

# ～介護予防ミニ講座～

## 栄養について

宮前老人福祉センターで介護予防ミニ講座を開催しています。

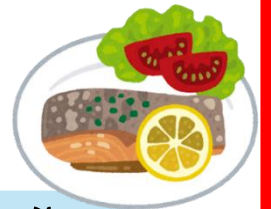
3月は薬樹薬局 **管理栄養士** 中西さんによる



元気な体を保つ食事とは？です



元気に暮らし続けるためにはどのような食事が良いのか、今後の生活に役立つ情報満載です。  
是非お越しく下さい！



日時：3月27日（木）12時30分～13時30分

場所：宮前老人福祉センター 1階会議室

定員：12名（抽選）

下記の連絡先までお電話にてお申し込み下さい。

申し込み期間は2月10日～3月19日です。

結果は3月21日までにご連絡いたします。

<お申し込み・お問い合わせ>

地域包括支援センタービオラ宮崎 担当：山田・滝澤・田中

TEL (044) 948-5371 月曜日～土曜日 9時～17時